

職務経歴書

更新日	2023年4月6日
更新担当	松川



No.	住所
204459	三重県四日市市
自己PR	趣味 or 特技
何事も効率よく業務を行う	パソコンに関すること

免許・資格	取得年月
鍼灸師	2012年3月
あん摩指圧マッサージ師	2012年3月
普通自動車第一種運転免許	2003年3月

PC経験ツール		その他使用ツール
Word	<input checked="" type="checkbox"/> 書体の変更 <input checked="" type="checkbox"/> 表の作成 <input checked="" type="checkbox"/> 画像挿入 <input checked="" type="checkbox"/> 段組 <input type="checkbox"/> インデント <input type="checkbox"/> 差し込み印刷 <input type="checkbox"/> アウトライン <input type="checkbox"/> 実務経験	
Excel	<input checked="" type="checkbox"/> 書式設定 <input checked="" type="checkbox"/> SUM関数 <input checked="" type="checkbox"/> AVE関数 <input checked="" type="checkbox"/> IF関数 <input checked="" type="checkbox"/> グラフ作成 <input checked="" type="checkbox"/> VLOOKUP <input checked="" type="checkbox"/> データベース (フィルタ) <input checked="" type="checkbox"/> グラフ作成 (複合グラフ、散布図、レーダーチャート) <input checked="" type="checkbox"/> VBA作成 <input checked="" type="checkbox"/> マクロ作成 <input type="checkbox"/> 実務経験	
PowerPoint	<input checked="" type="checkbox"/> 文章や表の作成 <input checked="" type="checkbox"/> スライド機能の使用 <input type="checkbox"/> アニメーション設定 <input checked="" type="checkbox"/> 実務経験 <input type="checkbox"/> プレゼンができる	
E-mail	<input checked="" type="checkbox"/> 社内での使用経験 <input checked="" type="checkbox"/> お客様との使用経験 <input checked="" type="checkbox"/> 報告やクレーム対応など	
タイピング	<input type="checkbox"/> キーの位置把握 <input checked="" type="checkbox"/> 自分は普通より早いと思う <input type="checkbox"/> ほぼブラインドタッチ可能 <input checked="" type="checkbox"/> ブラインドタッチ可能	

職 歴			
前職歴①	在籍期間	5年8ヶ月	デイサービスにて機能訓練指導員兼事務として従事 指導員ではご利用者様の機能訓練として主に運動指導を行ってまいりました。
	業種	医療・介護・福祉	事務業務では新入社員向けのマニュアル作成、コロナ時期にZoom導入や全体連絡のLINEを導入など人件費削減に取り組んでまいりました。また紙の書類作成物は多く効率化を図るためにデータベースを作成して書類業務の簡素化を行い、正式に社内採用されるなどして貢献をすることができました。
	職種	機能訓練指導員	
	使用ツール		
前職歴②	在籍期間	4年5ヶ月	鍼、灸、あんま・マッサージ・指圧治療院にて鍼灸マッサージ師として従事 訪問施術として契約している高齢者入居施設へ伺い鍼灸マッサージを行ってまいりました。
	業種	医療・介護・福祉	エリアは岐阜県、愛知県など幅広い地区を担当しており、一日に4~5件の施設へ訪問して業務を行ってまいりました。
	職種	鍼灸マッサージ師	
	使用ツール		
前職歴③	在籍期間	2年0ヶ月	総合化学メーカーにて技能職として従事 半導体製品に使用される製品の組み立てを行ってまいりました。主には素材になるものと化合物などの材料の投入、仕上がったものをおを取り出し、手作業にて組み立て、完了したものは台車で次の工程へ移動を行ってまいりました。
	業種	メーカー	
	職種	技能職	
	使用ツール		
前職歴④	在籍期間	5年0ヶ月	玩具小売店にて販売スタッフとして従事 来店されたお客様へ商品の説明、会計業務、在庫管理、発注業務、レイアウト作成を行ってまいりました。
	業種	卸売・小売	
	職種	販売スタッフ	
	使用ツール		
備考	前職歴①退職後はフリーランスとして事務に関する業務を行っております。		

※個人情報が特定できないよう配慮しておりますが、印刷して使用する際は十分ご注意ください。

※職務経歴書については経歴の新しいものから抜粋して掲載しております。