

職務経歴書

更新日	2024年7月19日
更新担当	東



No.	住所
205048	三重県四日市
自己PR	趣味 or特技
行動力がある	カフェ巡り

免許・資格	取得年月
普通自動車免許	1996年4月

◎:実務経験あり / ○:知識有り

PC経験ツール										
P C	Word	入力	◎	表の作成		画像挿入		段組み		そ の 他 ツ ー ル
		インデント		差し込み印刷		アウトライン		校正機能の設定		
	Excel	表へのデータ入力	◎	SUM関数		AVE関数		IF関数		
		グラフ作成		VLOOKUP		VBA作成		マクロ作成		
	PowerPoint	文書の作成		スライド機能		アニメーション使用		プレゼンテーション		
	メール	社内でのやり取り	◎	社外とのやり取り		クレーム対応		報告連絡		
タイピング	キー位置の把握	◎	ほぼブラインドタッチ		ブラインドタッチ可能		打ち込みが速い			

職 歴			
前職歴①	在籍期間	5年8ヶ月	介護施設にて介護補助として従事
	業種	医療・介護・福祉	・入浴や着替え、トイレの介助、食事の準備や食べる際のサポート、衣類の管理や清掃 ・整理整頓などの生活環境のサポート、薬の管理や服薬のサポート ・送迎、リハビリ施設への手引き、見守り ・介護記録作成、日報作成、報告、新人教育を行ってまいりました。
	職種	介護補助	
	使用ツール	Excel	
前職歴②	在籍期間	1年3ヶ月	飲食店にてホールスタッフとして従事
	業種	旅行・ホテル・飲食	・席への案内、注文の受け付け、配膳、料理の説明、メニューの提案、注文管理 ・店内の清掃、席のセッティング ・予約確認、電話対応、クレーム対応、調理補助を行ってまいりました。
	職種	ホールスタッフ	
	使用ツール		
前職歴③	在籍期間	4年2ヶ月	保険会社にて営業として従事
	業種	金融・保険	・自宅訪問をして保険商品を提案、販売、保険契約に関する手続きや書類の作成・提出 ・顧客管理、契約内容見直し、メール対応、電話対応、クレーム対応 ・請求書作成を行ってまいりました。
	職種	営業	
	使用ツール	Word、Excel	
前職歴④	在籍期間	7年5ヶ月	産業資材の縫製工場にて縫製スタッフとして従事
	業種	製造	・設計図をもとにミシンや手縫いで産業資材(大型のテント・オーニング・シート・間仕切りカーテン)の縫製、裁断 ・梱包準備、不良品の確認、補修を行ってまいりました。
	職種	縫製スタッフ	
	使用ツール		
備考			

※個人情報が特定できないよう配慮しておりますが、印刷して使用する際は十分ご注意ください。

※職務経歴書については経歴の新しいものから抜粋して掲載しております。